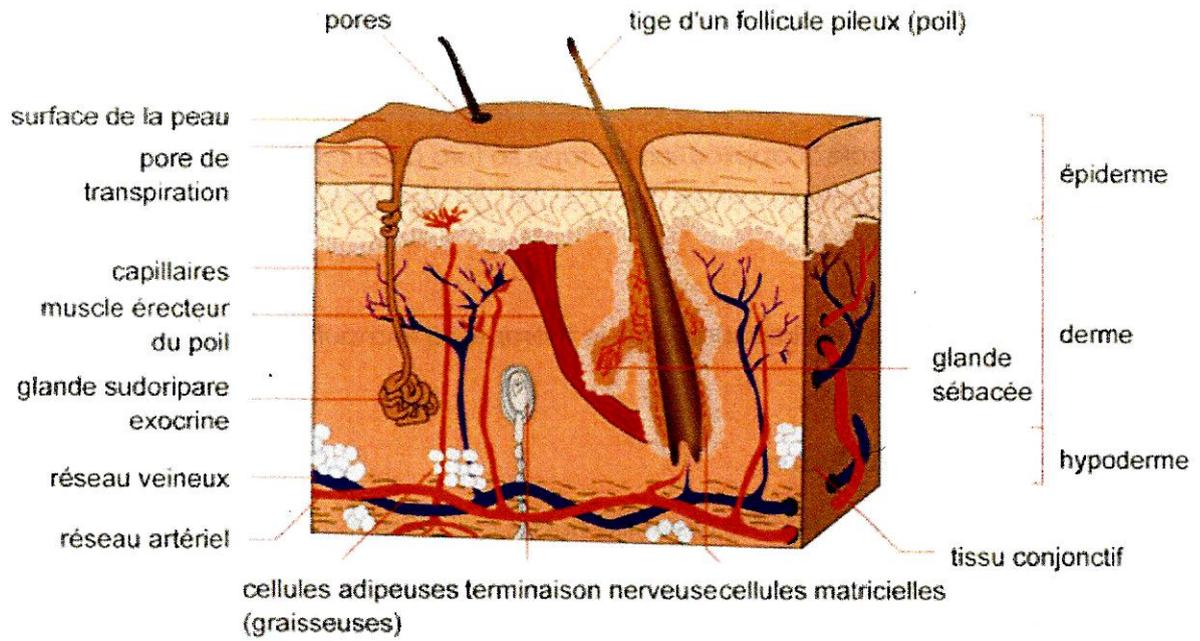


EFFET DU TAPE

1. En raison de son élasticité presque identique à la peau, l'application du tape permet de la soulever et d'augmenter la circulation sous-cutanée autant sanguine que lymphatique.
2. Une réduction des oedèmes sera présente ainsi qu'une diminution des symptômes de douleur associés à la compression des nocicepteurs par le surplus de liquide.

COUPE DE LA PEAU



3. Le tape inhibera la douleur en stimulant les mécanorécepteurs freinant ainsi le transport de la douleur par les nocicepteurs. Souvenez-vous que les sensations agréables empruntent des fibres de transmissions de gros calibres tandis que les symptômes de la douleur voyagent par des fibres de petits calibres. Les stimulations proprioceptives voyagent donc beaucoup plus rapidement.
4. En raison de l'accélération des circuits sanguin et lymphatiques le délai de guérison des différentes lésions sera diminué.
5. Il est possible, dans l'application de l'élasticité maximale du tape, de participer à une stabilisation articulaire.
6. En respectant les principes de la mécanique musculaire, il est également possible de détendre la musculature ou encore de soutenir le travail musculaire.

