

LES PRINCIPES D'APPLICATION DU TAPE

1. La peau du receveur doit être idéalement sèche et dépourvue de matière grasse.
2. Un client très poilu devrait idéalement être rasé.
3. La connaissance anatomique des différentes articulations est essentielle,
4. Les applications musculaires doivent respectées les principes suivants :
 - a. relâchement du muscle : l'application du tape se fera de la terminaison vers l'origine.
 - b. afin de soutenir le travail musculaire l'application du tape se fera de l'origine vers la terminaison.
5. Après l'application du tape, il est important que le thérapeute réchauffe la colle en frictionnant les différentes bandelettes.
6. Le taping est efficace de 4 à 5 jours.
7. Pour retirer le tape, le thérapeute ou le client tire dessus avec une main tandis que l'autre main maintient la peau. Si le client ressent un irritation, il est recommandé d'appliquer de l'huile de pépin de raisin ou de l'huile d'Émeu sur le segment.

CONTRE- INDICATIONS

1. Allergies : vérifier la réaction du client qui pourrait être allergiques à la colle, au silicone ou à l'acrylique.
2. Dermatitis : ne pas appliquer de tape sur l'eczéma et le psoriasis
3. Femme enceinte : dans la zone du sacrum
4. Brûlures

